



2021.3月号

ひだか歯科通信

水巻町 吉田西3丁目 14-14 093-201-5200

www.hidakashika.jp/



今月のお休み
20日

3月に入りだいぶ暖かくなってきました。コロナウィルスのワクチン注射も始まり少し良い方向に進んでいけばいいなと思っていますが、まだまだ油断は禁物です。感染対策はしっかりやっていきます。皆さんもうしばらく感染予防対策にご協力よろしくお願いします。

院長よりひとこと

コロナウィルス感染症を理由にしてほとんど運動から遠のいてしまったためっきり体がなまってしまいました。先日久しぶりに運動したら体がいうことを聞かなくなりました。しかも2日後から・・・。
そろそろ気持ちを新たに体力づくりに頑張ろうと思います。しっかりお勉強も忘れずに・・・。



2月に誕生日を迎えました。スタッフからは手痛い顔面パイとバックのプレゼント。娘からは手作りチーズケーキでした。たくさんの人に祝ってもらえることに感謝です。まだまだこれから・・・。やることいっぱいですので頑張っていこうと思います。

歯とお口に
まつわる歴史

デタル ヒストリア

徳川家14代将軍は
“むし歯”だらけだった!?

江戸時代、庶民のむし歯は1人当たり4～5本あったと言われています。
一方、同時代の富裕層であった将軍家やその奥方などは、平均7本あったそうです。特にむし歯が多かったのは徳川14代将軍の徳川家茂で、なんとむし歯は30本。ほぼ全ての歯がむし歯になっていたそうです。こういったことから、富裕層はやわらかく砂糖の多いおいしいものを食べていたということを物語っています。おいしいものを食べるなら、しっかりと歯みがきをしないとイケませんね。



